

宇和島徳洲会病院 健診センターで

質の良い睡眠で
健康な毎日を

新たに SAS検査 を始めました

SAS（睡眠時無呼吸症候群）は、
睡眠中に呼吸が止まることで、さまざまな健康障害を
引き起こすことがある病気です。



SAS（睡眠時無呼吸症候群）とは？

睡眠中に何度も呼吸が止まったり、
浅くなったりすることで、酸素が不足し、
睡眠の質が低下する病気です。



こんな症状はありませんか？

- ✓ いびきがうるさいと言われる
- ✓ 日中の強い眠気（会議中・運転中など）
- ✓ 朝起きたときの頭痛・だるさ
- ✓ 夜中に何度も目が覚める
- ✓ 熟睡感がない



放っておくとこんなリスクも…



- 高血圧・心臓病・脳卒中などの生活習慣病
- 糖尿病の悪化
- 交通事故のリスク増加

早期発見・早期治療で、これらのリスクを減らすことができます。

SAS検査について

検査の内容

ご自宅で行う簡易検査です。
小型の機器を装着して、
睡眠中の呼吸状態や酸素の変化を
測定します。



- ✓ 痛みはありません
- ✓ 入院の必要はありません
- ✓ 普段通りの睡眠で検査できます

検査費用

7,700円

いびきや日中の眠気が気になる方は、
ぜひ 健診センターでSAS検査を！



医療法人 徳洲会

宇和島徳洲会病院 健診センター

あなたの健康を
私たちがサポートします

ご予約電話番号 **0895-22-2811**

（受付時間）
8:30～17:00
（土・日・祝日を除く）